

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,
శరత్ ఋతువు, ఆశ్వయుజ మాసం

-169 -

బహుళ సప్తమి - పునర్వసు
04.11.2023 శనివారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, షోడశస్కర్గ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరావసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ శ్రీరెమచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే షోడశస్కంధః

అథ సీతామనుజ్ఞాప్య కృతకౌతుకమంగళః ।
నిశ్చక్రామ సుమంద్రేణ సహ రామో నివేశనాత్ ॥ 16.25 ॥

పర్వతాదివ నిస్క్రమ్య సింహలా గిరిగుహాశయః ।
లక్ష్మణం ద్వారి సోఽపశ్యత్ ప్రహ్వంజలిపుటం స్థితమ్ ॥ 16.26 ॥

అథ మధ్యమకక్ష్యాయాం సమాగమ్య సుహృజ్జనైః ।
స సర్వానర్థినో దృష్ట్వా సమేత్య ప్రతినన్ద్య చ ॥ 16.27 ॥

తతః పావకసంకాశమ్ ఆరురోహ రథోత్తమమ్ ।
వైయాఘ్రం పురుషవ్యాఘ్రః రాజతం రాజనన్దనః ॥ 16.28 ॥

మేఘనాదమసమ్బాధం మణిహేమవిభూషితమ్ ।
ముష్ణన్తమివ చక్షూంషి ప్రభయా సూర్యవర్చసమ్ ॥ 16.29 ॥

కరేణుశిశుకల్యైశ్చ యుక్తం పరమవాజిభిః ।
హరియుక్తం సహస్రాక్షః రథమింద్ర ఇవాశుగమ్ ।
ప్రయయా తూర్ణమాస్థాయ రాఘవో జ్వలితశ్చియా ॥ 16.30 ॥

స పర్జన్య ఇవాకాశే స్వనవానభినాదయన్ ।
నికేతాన్నిర్యయా శ్రీమాన్ మహేంద్రాదివ చంద్రమాః ॥ 16.31 ॥

ఛత్రచామరపాణిస్తు లక్ష్మణో రాఘవానుజః ।
జుగోప భ్రాతరం భ్రాతా రథమాస్థాయ పృష్ఠతః ॥ 16.32 ॥

తతో హలహలాశబ్దః తుములస్సమజాయత ।
తస్య నిస్క్రమమాణస్య జనౌఘస్య సమన్తతః ॥ 16.33 ॥

తతో హయవరా ముఖ్యాః నాగాశ్చ గిరిసన్నిభాః ।
అనుజగ్ముస్తదా రామం శతశోఽథ సహస్రశః ॥ 16.34 ॥

అగ్రతశ్చాప్య సన్నద్ధాః చందనాగరురూషితాః ।
ఖడ్గచాపధరాశ్చూరాః జగ్మురాశంసవో జనాః ॥ 16.35 ॥

తతో వాదిత్రశబ్దాస్తు స్తుతిశబ్దాస్తు వందినామ్ ।
సింహనాదాశ్చ శూరాణాం తథా శుశ్రువిరే పథి ॥ 16.36 ॥

హర్యవతాయనస్థాభిః భూషితాభిస్సమన్తతః ।
కీర్యమాణస్సుపుష్పేషైః యయా స్త్రీభిరరిన్దమః ॥ 16.37 ॥

రామం సర్వానవద్యాంగ్యః రామపిప్రీషయా తతః ।
వచోభిరగ్రైర్హ్రస్వాః క్షీతిస్థాశ్చ వవన్దిరే ॥ 16.38 ॥

నూనం నందతి తే మాతా కౌసల్యా మాతృనన్దన ।
పశ్యన్తి సిద్ధయాత్రం త్వాం పిత్ర్యం రాజ్యమవస్థితమ్ ॥ 16.39 ॥

సర్వసీమన్తినీభ్యశ్చ సీతాం సీమన్తినీవరామ్ ।
అమన్యన్త హి తా నార్యః రామస్య హృదయప్రియామ్ ॥ 16.40 ॥

తయా సుచరితం దేవ్యా పురా నూనం మహత్తపః ।
రోహిణీవ శశాంకేన రామసంయోగమాప యా ॥ 16.41 ॥

ఇతి ప్రాసాదశృంగేషు ప్రమదాభిర్నరోత్తమః ।
శుశ్రావ రాజమార్గస్థః ప్రియా వాచ ఉదాహృతాః ॥ 16.42 ॥

స రాఘవస్తత్ర కథాప్రపంచాన్, శుశ్రావ లోకస్య సమాగతస్య ।
ఆత్మాధికారా వివిధాశ్చ వాచః, ప్రహృష్టరూపస్య పురో జనస్య ॥ 16.43 ॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే షోడశస్కంధః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

❀ **అశు భగవంతుని ధ్యానము** ❀

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు సేవనవిధానాల్లోసె

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అశు క్షమాప్రాల్లోసె : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అశు భగవత్సేవనవిధానము : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశు మంగళము : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

